

广西第一工业学校

学生校外实习手册

姓 名：_____

班 级：_____

班 主 任：_____

广西第一工业学校招生就业指导办公室

实习成绩评定办法

（一） 标准

1. 职业素养（40 分）

- （1）劳动纪律：实习期间出勤情况；（10 分）
- （2）服从安排：遵守实习单位规章制度情况；（10 分）
- （3）吃苦耐劳：认真完成实习任务、虚心接受指导情况；（10 分）
- （4）团结协作：按时完成实习文件情况。（10 分）

2. 实习任务完成情况（60 分）

- （1）专业知识结构；（15 分）
- （2）专业知识、技能应用能力及水平；（15 分）
- （3）各项实习任务实施效果。（30 分）

（二） 评定方法

1. 评价结果分为优秀、良好、合格和不合格四个等级。对学生进行量化考核，即优秀（90 分以上）、良好（70—89 分）、及格（60—69 分），不及格（60 分以下）四个等级。

2. 评定成绩办法：由企业指导教师、本校指导教师、学生自评三个方面共同评价，其中企业指导教师对学生的考核占总成绩的 60%，学校指导教师对学生的考核占总成绩的 30%，学生自主评价占总成绩的 10%；

3. 考核形式包括过程考核、现场考核等。考评一般在校内进行，亦可到企业进行现场考评。

4. 多元考核形式共同完成。

5. 企业指导教师具有一票否决权。

顶岗实习考核评价表

学生：

企业指导教师：

学校指导教师：

序号	考核内容		考核评定												综合	备注
			企业指导教师占 60%				学校指导教师占 30%				学生自评占 10%					
			优秀 （90-100）	良好 （70-89）	合格 （60-69）	不合格 （60以下）	优秀 （90-100）	良好 （70-89）	合格 （60-69）	不合格 （60以下）	优秀 （90-100）	良好 （70-89）	合格 （60-69）	不合格 （60以下）		
1	职业素养	劳动纪律														
2		服从安排														
3		吃苦耐劳														
4		团结协作														
5	技术技能	实习任务完成														

实习企业：

广西第一工业学校

学生自行联系顶岗实习单位安全承诺书

为了加强社会实践锻炼，提高专业技能和就业竞争力，本人申请自行联系企事业单位进行顶岗实习，承诺如下：

1. 本人将严格履行学校自行联系企事业单位进行顶岗实习审批程序，经学校相关部门审核批准后才离校；

2. 按规定时间到实习单位实习，如需调换实习单位，将事先报告给班主任，办理相关手续后才到新的实习单位，决不先离岗后报告；

3. 到岗两天内报告班主任，并留下本人可及时联系的通讯方式，保证每周至少一次通过电话、QQ、短信、网上留言等多种方式与班主任保持联系；

4. 自觉遵守国家法律法规，遵守实习单位和学校的规章制度，有事将事先向班主任和实习单位指导老师请假，跟招生办备案，不擅自离岗，不做损人利己、有损实习单位形象和学校声誉的事情，不参与一切违法犯罪活动。若发生违纪情况，同意用人单位按职工管理办法处理；

5. 提高安全防范意识，因违章操作造成本人及厂方人员发生人身事故或给用人单位的设备造成损坏，本人承担全部责任及医疗费用；

6. 校外实习或途中，要特别注意人身安全，若出现交通安全等意外事故，本人承担全部责任；

7. 实习期间，擅自进入舞厅、网吧、滑冰场等场所造成人身伤害的，由本人承担全部责任；

8. 实习期间，在校内外发生违法犯罪、扰乱社会治安行为的事件，本人承担全部责任；

9. 实习期间，不到水塘、河流和海边游泳，由此造成人身伤亡的，由学生本人负责；

10. 严格按照学校有关实习要求，认真写好顶岗实习记录和实习报告，完成好各项实习任务；

11. 积极配合学校工作，按时返校参加毕业前考试，及时缴纳学费，完成毕业项目，办理离校手续等有关事宜。

本人将严格履行以上承诺，如有违反，愿意承担相应的责任，并按学校相关规定处理。

学生签字：

家长签字：

招生就业办签字（盖章）：

年 月 日

年 月 日

年 月

实习鉴定表

姓名		学号		班别	
联系电话			邮箱		
实习单位			实习时间		
自我评价					
签名： 年 月 日					
实习单位鉴定					
公章： 年 月 日					

广西第一工业学校学生自行联系顶岗实习申请表

姓名		性别		班级		学号	
监护人 联系方式	称谓	姓名	联系电话	通信地址			邮编

本人郑重承诺：

1、在实习期间，严格遵守国家法律法规和学校及实习单位的各项规章制度；

2、严格执行学校顶岗实习有关管理规定，顶岗实习期间主动保持与家长及班主任的定期联系，按时上交实习月记，及时汇报工作动态和进展，服从学校和实习单位指导教师的管理，接受现场和远程指导；

3、严格遵守学校和实习单位的安全管理规定，切实做好自我安全防范，对自己在实习期间的行为和安全负责；

4、实习结束后，及时上交相关资料。

学生签名：_____

_____年____月____日

监护人意见	
实习单位意见并盖章	
班主任意见	
学保科意见	
招就办意见	

学生校外实习变更单位申请表

学生姓名		学号	
专业		班级	
原实习单位		时间	年 月 日至 年 月 日
新实习单位		时间	年 月 日至 年 月 日
变更原因			
家长意见： 家长签字： 年 月 日			
校内指导教师复核意见： 签字： 年 月 日		班主任复核意见： 签字： 年 月 日	
学校审批意见： 签字（公章） 年 月 日			

备注：本表一式三份，校内指导教师、班主任、就业办各留存一份

学生校外实习月记录表

时 间	年 月 日--- 年 月 日
本月工作 主要内容	
工作 、 学习 和生活的主要 收获与体会	(字数不得少于 100 字)
与校内指导教师 沟通情况	本月是否和校内指导教师沟通？ ☐有 ☐没有 沟通的具体方式： ☐现场交流 ☐互联网 ☐电话 ☐其他 教师指导的主要内容：
与企业指导教 师沟通情况	企业指导教师签名：

学生校外实习月记录表

时 间	年 月 日--- 年 月 日
本月工作 主要内容	
工作 、 学习 和生活的主要 收获与体会	(字数不得少于 100 字)
与校内指导教 师沟通情况	本月是否和校内指导教师沟通？ ☐有 ☐没有 沟通的具体方式： ☐现场交流 ☐互联网 ☐电话 ☐其他 教师指导的主要内容：
与企业指导教 师沟通情况	企业指导教师签名：

学生校外实习月记录表

时 间	年 月 日--- 年 月 日
本月工作 主要内容	
工作 、 学习 和生活的主要 收获与体会	(字数不得少于 100 字)
与校内指导教 师沟通情况	本月是否和校内指导教师沟通？ ☐有 ☐没有 沟通的具体方式： ☐现场交流 ☐互联网 ☐电话 ☐其他 教师指导的主要内容：
与企业指导教 师沟通情况	企业指导教师签名：

学生校外实习月记录表

时 间	年 月 日--- 年 月 日
本月工作 主要内容	
工作 、 学习 和生活的主要 收获与体会	(字数不得少于 100 字)
与校内指导教 师沟通情况	本月是否和校内指导教师沟通？ ☐有 ☐没有 沟通的具体方式： ☐现场交流 ☐互联网 ☐电话 ☐其他 教师指导的主要内容：
与企业指导教 师沟通情况	企业指导教师签名：

学生校外实习月记录表

时 间	年 月 日--- 年 月 日
本月工作 主要内容	
工作 、 学习 和生活的主要 收获与体会	(字数不得少于 100 字)
与校内指导教 师沟通情况	本月是否和校内指导教师沟通？ ☐有 ☐没有 沟通的具体方式： ☐现场交流 ☐互联网 ☐电话 ☐其他 教师指导的主要内容：
与企业指导教 师沟通情况	企业指导教师签名：

学生校外实习月记录表

时 间	年 月 日--- 年 月 日
本月工作 主要内容	
工作 、 学习 和生活的主要 收获与体会	(字数不得少于 100 字)
与校内指导教 师沟通情况	本月是否和校内指导教师沟通？ ☐有 ☐没有 沟通的具体方式： ☐现场交流 ☐互联网 ☐电话 ☐其他 教师指导的主要内容：
与企业指导教 师沟通情况	企业指导教师签名：

学生校外实习月记录表

时 间	年 月 日--- 年 月 日
本月工作 主要内容	
工作 、 学习 和生活的主要 收获与体会	(字数不得少于 100 字)
与校内指导教 师沟通情况	本月是否和校内指导教师沟通？ ☐有 ☐没有 沟通的具体方式： ☐现场交流 ☐互联网 ☐电话 ☐其他 教师指导的主要内容：
与企业指导教 师沟通情况	企业指导教师签名：

学生校外实习月记录表

时 间	年 月 日--- 年 月 日
本月工作 主要内容	
工作 、 学习 和生活的主要 收获与体会	(字数不得少于 100 字)
与校内指导教 师沟通情况	本月是否和校内指导教师沟通？ ☐有 ☐没有 沟通的具体方式： ☐现场交流 ☐互联网 ☐电话 ☐其他 教师指导的主要内容：
与企业指导教 师沟通情况	企业指导教师签名：

学生校外实习月记录表

时 间	年 月 日--- 年 月 日
本月工作 主要内容	
工作 、 学习 和生活的主要 收获与体会	(字数不得少于 100 字)
与校内指导教 师沟通情况	本月是否和校内指导教师沟通？ ☐有 ☐没有 沟通的具体方式： ☐现场交流 ☐互联网 ☐电话 ☐其他 教师指导的主要内容：
与企业指导教 师沟通情况	企业指导教师签名：

学生校外实习月记录表

时 间	年 月 日--- 年 月 日
本月工作 主要内容	
工作 、 学习 和生活的主要 收获与体会	(字数不得少于 100 字)
与校内指导教 师沟通情况	本月是否和校内指导教师沟通？ ☐有 ☐没有 沟通的具体方式： ☐现场交流 ☐互联网 ☐电话 ☐其他 教师指导的主要内容：
与企业指导教 师沟通情况	企业指导教师签名：

学生校外实习月记录表

时 间	年 月 日--- 年 月 日
本月工作 主要内容	
工作 、 学习 和生活的主要 收获与体会	(字数不得少于 100 字)
与校内指导教 师沟通情况	本月是否和校内指导教师沟通？ ☐有 ☐没有 沟通的具体方式： ☐现场交流 ☐互联网 ☐电话 ☐其他 教师指导的主要内容：
与企业指导教 师沟通情况	企业指导教师签名：

学生校外实习月记录表

时 间	年 月 日--- 年 月 日
本月工作 主要内容	
工作 、 学习 和生活的主要 收获与体会	(字数不得少于 100 字)
与校内指导教 师沟通情况	本月是否和校内指导教师沟通？ ☐有 ☐没有 沟通的具体方式： ☐现场交流 ☐互联网 ☐电话 ☐其他 教师指导的主要内容：
与企业指导教 师沟通情况	企业指导教师签名：

实习总结

姓名		性别		籍贯	
出生年月		身份证号码			
实习时间	年 月 日至 年 月 日				
实习单位名称					
实习单位地址					

顶岗实习报告正文（涵盖内容：顶岗实习基本情况、顶岗实习评价、顶岗实习技术总结、顶岗实习思想道德总结，对顶岗实习的意见和建议）建议参照行指会的模板

一、概述（宋体小四号加粗）
（内容包括实习单位、岗位、工作、收获的概括性论述）
（正文小四号宋体，行距：固定值 20）

二、实习内容（宋体小四号加粗）
（结合具体产学研实践阐述几个月来的主要实习内容，需要归纳、详实）
（正文宋体小四号，行距：固定值 20）

三、实习收获与体会（宋体小四号加粗）

- 1、素质提高
- 2、知识的学习与扩展
- 3、能力的提高与技能训练效果

（正文宋体小四号，行距：固定值 20）

四、不足与努力方向（宋体小四号加粗）

要求：报告内容详实、字数 400 字左右。A4 页面，加封底横装。

（可加页）

--

指导教师评语
指导教师签名： 年 月 日